

食 事 状 況 調 査

| | |
|-------|---|
| 穀 類 | ごはん 食パン バターロール うどん スパゲティー(マカロニ) ビーン 中華麺 そうめん 春雨 コーンフレーク ホットケーキMix ぷ |
| 野 菜 類 | じゃが芋 南瓜 人参 キャベツ さつまいも ほうれん草 ブロッコリー カリフラワー かぶ 白菜 トマト 大根 切干大根 玉葱 なす オクラ チンゲン菜 里芋 きゅうり そら豆 小松菜 コーン もやし ニラ パセリ ねぎ れんこん 胡麻 タケノコ ごぼう しいたけ しめじ えのき マイタケ 生姜 にんにく こんにゃく |
| 蛋白質食品 | 卵(卵黄、卵白) 鮭 しらす さば ぶり あじ タラ メルルーサ ツナ缶 竹輪 鶏肉 豚肉(ゼラチン) 牛肉 ハム ウィンナー ベーコン ゼラチン 豆腐 大豆(ゆで) 枝豆 豆乳 納豆 高野豆腐 油揚げ 厚揚げ きな粉 |
| 乳製品 | チーズ(加熱、生) 牛乳(加熱、生) ヨーグルト 生クリーム バター |
| 果物類 | りんご みかん オレンジ レモン バナナ ぶどう いちご すいか 梨 柿 レーズン イチゴジャム マーマレード みかん(缶詰) パイナップル(缶詰) 桃(缶詰) |
| 海藻類 | 昆布 のり わかめ ひじき 青のり 寒天 |
| 油脂類 | サラダ油 ごま油 マーガリン ココア |
| 調味料 | 食塩 砂糖 こしょう 味噌 ケチャップ ウスターソース マヨネーズ カレー粉 醤油 料理酒 みりん 酢 |
| だし | 昆布 かつお にぼし コンソメ 鶏ガラだし |
| お菓子 | ビスケット、クラッカー、煎餅 |
| その他 | ジョア オレンジジュース |