

乳幼児の食材摂取確認表（家庭保存用・園保管用）

馬事公苑ひかり保育園

- 給食で使用する食材の一覧です。全ての食材チェックが終わっていない場合は、給食の提供を行えません。
- お子様が食べたことがある食材に☑を記入してください。
- ★印の食材は、アレルギーの起こしやすい食材です。

上記についてご了承ください。

園児氏名 _____ (_____ 組) 保護者氏名 _____ 印 _____

食品名		☑	食品名		☑	食品名		☑
穀類	米・餅米		野菜	キャベツ		魚介類	白身魚（たい・たら）	
	★ コーンフレーク			たまねぎ			★ 鮭	
	★ 食パン・バターロール			人参			★ さば	
	餃子・春巻きの皮			白菜			★ ぶり	
	中華麺			★ トマト・プチトマト			★ さわら	
	★ うどん			きゅうり			★ めかじき	
	★ 麩			大根			ツナ	
	★ そうめん			おくら			★ しらす干し・じゃこ (小エビやカニなどが混入 する恐れがあります。)	
	ビーフン			いんげん			ちくわ	
	★ スパゲティ・マカロニ			きぬさや			砂糖	上白糖
ベーキングパウダー		ねぎ		イチゴジャム				
はるさめ		なす		ブルーベリージャム				
じゃがいも		もやし						
ちかば	さつまいも		とうもろこし		油類	サラダ油		
	かぼちゃ		★ 里芋			ごま油		
キノコ類	白滝・こんにゃく		たけのこ		調味料	オリーブ油		
	えのき		ごぼう			しょうゆ		
	しめじ		れんこん			酢		
	しいたけ		アスパラガス			みそ		
	エリンギ		かぶ			ケチャップ		
	なめこ		ほうれん草			ウスターソース・中濃ソース		
	マッシュルーム		小松菜			しお・こしょう		
海藻	まいたけ		チンゲン菜		ココア			
	わかめ		にら		みりん			
	ひじき		ブロッコリー		酒			
	海苔・青のり		ピーマン		コンソメ			
	塩昆布		枝豆		カレー粉			
豆・大豆加工品	寒天		そら豆		だし	マヨネーズドレッシング マヨネーズでも可		
	★ 豆腐		しょうが			昆布だし		
	★ 油揚げ・厚揚げ		にんにく			かつおだし		
	★ 豆乳		切干大根			煮干しだし		
	★ きなこ		種実類	★ ごま				
	★ 大豆			★ 牛乳				
	★ 納豆		乳類	★ ヨーグルト				
	小豆			★ 生クリーム				
★ 高野豆腐		★ チーズ						
★ メロン		★ バター						
果物類	★ りんご		鶏卵類	★ 鶏卵		その他	麦茶	
	すいか						リンゴジュース	
	★ オレンジ						オレンジジュース	
	みかん						レモン果汁	
	★ パイナップル		肉類	★ 豚肉			パイナップル缶	
	なし			★ 鶏肉			もも缶	
	柿			★ ゼラチン			みかん缶	
	いちご							
★ ばなな								
梅干し								
レーズン								