

# 乳幼児の食材摂取確認表（家庭保存用・園保管用）

馬事公苑ひかり保育園

- 1、 以下は保育園の給食で使用する食材の一覧です。表の食材は入園前にお試してください。
- 2、 お子様食べたことがある食材に☑を記入してください。（未摂取の食材は無記入）
- 3、 ★印の食材は、アレルギーの起こしやすい食材です。必ず入園前にお試してください。
- 4、 食材アレルギー児の場合のみ、特定食材について除去等の対応をさせていただきます。別途ご相談ください。

上記についてご了承ください。

園児氏名 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 組) \_\_\_\_\_ 保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

食品名		☑	食品名		☑	食品名		☑
穀類	米		キャベツ		魚介類	白身魚（たい・たら）		
	★ コーンフレーク		たまねぎ			★ 鮭		
	★ 食パン・バターロール		人参			★ さば		
	餃子・春巻きの皮		白菜			★ ぶり		
	中華麺		★ トマト・プチトマト			★ サンマ		
	★ うどん		きゅうり			★ さわら		
	★ 麩		大根			★ いわし		
	★ そうめん		おくら			★ めかじき		
	ビーフン		いんげん			ツナ		
	★ スパゲティ・マカロニ		きぬさや			★ しらす干し・じゃこ		
	ベーキングパウダー		ねぎ			ちくわ		
	芋かぼ	はるさめ		なす			砂糖	上白糖
じゃがいも			もやし		イチゴジャム			
さつまいも			とうもろこし		ブルーベリージャム			
かぼちゃ			★ 里芋					
キノコ類	白滝・こんにやく		たけのこ		油類	サラダ油		
	えのき		ごぼう			ごま油		
	しめじ		れんこん			オリーブ油		
	しいたけ		アスパラガス			しょうゆ		
	エリンギ		かぶ			酢		
	なめこ		ほうれん草			みそ		
海藻	マッシュルーム		小松菜		ケチャップ			
	まいたけ		チンゲン菜		ウスターソース			
	わかめ		にら		しお・こしょう			
	ひじき		ブロッコリー		ココア			
	海苔・青のり		ピーマン		みりん			
豆・大豆加工品	塩昆布		枝豆		調味料	酒		
	寒天		そら豆			コンソメ		
	★ 豆腐		しょうが			カレー粉		
	★ 油揚げ・厚揚げ		にんにく			★ マヨネーズドレッシング		
	★ 豆乳		春の七草			マヨネーズでも可		
	★ きなこ		切干大根			昆布だし		
	★ 大豆		★ ごま			かつおだし		
	★ 納豆		★ 牛乳			煮干しだし		
	小豆		★ ヨーグルト					
	★ 高野豆腐		★ 生クリーム					
果物類	★ メロン		★ チーズ		その他	麦茶		
	★ りんご		★ バター			リンゴジュース		
	すいか					オレンジジュース		
	★ オレンジ		乳類					
	みかん							
	★ パイナップル		鶏卵	★ 鶏卵				
	なし							
	柿		肉類	★ 豚肉				
	いちご			★ 鶏肉				
	★ ばなな			★ ゼラチン				
	梅干し							
	レーズン							
	レモン果汁							
	パイナップル缶							
もも缶								
みかん缶								